

Телефоны доверия

Сервисы для оказания психологической помощи		Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи	8(800)600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам и их родителям (законным представителям), а так же взрослым в кризисной ситуации
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8(800)2000-122	круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а так же их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная помощь МЧС России	8(495)989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам и их родителям (законным представителям), а так же взрослым в кризисной ситуации, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8(495)637-70-70	круглосуточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8(495)637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия Российского Красного Креста	8(800)700-44-50	круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф	8(800)444-22-32 (доб. 714)	с 9:00 до 22:00 в будни	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
Чат-бот по оказанию психологической помощи	https://vk.com/psymyumeste	с 9:00 до 0:00	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению